



---

# MASTER CLASS

Proposition d'un groupe de Centraliens Coach  
Janvier 2024



# Master Class Eleves-Ingenieurs Centrale Lyon par des Alumnis Coach

Master Class : Connaissance de soi & développement de son leadership

« **Bénéficie de l'expertise de Centraliens Coach pour accroître ton impact** »

- savoir présenter le meilleur de toi
- trouver ton style de leadership



Valider les besoins avec un sondage (fin janvier)

Comment ?

- En présentiel pour le kick off
- En distanciel – ou présentiel selon les coaches - typiquement 2h ou 4h /mois – créneau à fixer
- 2 animateurs à chaque séance
- Technique d'animation distanciel si besoin : vidéo, interactions, alterner des ateliers en sous groupes ou des moments tous ensemble
- Réservé aux élèves –ingénieurs de toutes années confondues VOLONTAIRES!

## Toi Elève-Ingénieur Centralien, tu pourras par exemple

En t'appuyant sur des  
alumnis coaches

- Renforcer ta confiance en toi
- Rester centré en toute situation
- Développer ton écoute profonde
- Questionner de façon impertinente et respectueuse
- Assumer ta différenciation
- Tenir ton objectif en restant focus
- Maîtriser l'impact de ton système de valeurs personnelles sur ton projet pro
- Accroître ton Réseau



Qui ?



# Delphine Douroux – ECL 89

30 ans d'expérience managériale dans des industries variées (Exxon, Renault, PWC, TotalEnergies) et des domaines multiples Achat, Ressources Humaines, Marketing, Contrôle de gestion, Consulting  
Formatrice dans le domaine des Achats, du Management et des RH..

Depuis Sept 2023 : Directrice du Cindex- Club international sur la mobilité internationale et Administratrice de l'ACL.

2022- 2023: Chef de projet Graduate Program chez TotalEnergies. 60 jeunes ingénieurs, multinationaux, avec un programme spécifique de 2 ans. Création d'un on-boarding et accompagnement sur mesure: mentoring, soft skills , actions solidaires ...

2019 -2022: Senior Talent Manager

Population : 150 personnes, 25 managers – accompagnements par an : 30 Bilans professionnels, 30 mobilités, 10 coachings de managers

Responsable de l'accompagnement à la culture du changement au sein d'une nouvelle branche: Ateliers managers et aide à l'appropriation.

2017 : Je décide de devenir Coach Professionnelle et suis certifiée début 2019

2017-2019: ddx consulting. Accompagnement & formation dans le domaine des achats (stratégies, culture client)



✉ Delphine.douroux@gmail.com

☎ +33 7 52 88 74 91

🌐 Delphine Douroux

“ *J'ai la conviction que chaque individu peut progresser et a la capacité de trouver son chemin* ”

# Pauline Rougé– ECL 2014

Ingénieure humaniste, j'accompagne les transformations humaines collectives et individuelles au service de l'industrie, à travers les métiers du conseil, du coaching et de la formation.

Depuis mars 2021 : Cohésion d'équipe, Coaching de dirigeant  
Design & animation de formations Human Skills (Communication, Créativité, Leadership, Intelligence émotionnelle)  
Conseil en conduite du changement et transformation culturelle  
Co-développement managérial et entrepreneurs. Think tank sur le leadership et la transformation  
Accompagnement à la quête de sens, questionnement existentiel et identitaire  
Entrepreneuriat

Depuis sept 2022 : Awaykeuse, facilitatrice de vocation. Accompagner les jeunes à mieux se connaître, libérer son potentiel et trouver sa voie. Facilitation ateliers soft skills présentiel & distanciel.

2019-2020 : Professeur de physique chimie 2nde à Term, Education Nationale


2018-2020 : Maître-Praticienne PNL. Outils de communication, modélisation des stratégies limitantes et d'excellence, écoute active. Conduite du changement, protocoles d'ancrage émotionnels.

2016-2018 : Consultante Senior Sia Partners. Conduite du changement, gestion de projet. Ateliers Design Thinking, implémentation SIRH.

2014-2016 : EY, audit financier.



 [bonjour@paulinerouge.fr](mailto:bonjour@paulinerouge.fr)

 +33 7 52 04 03 10

 Pauline Rougé

“ *Humaniste convaincue, je crée des espaces où chacun peut révéler son potentiel et son unicité* ”

# Laurent Hayem – ECL 89

30 ans d'expérience dans des industries variées: Informatique IBM & Kyndryl, Pétrole BP, Telecom, ... et des domaines multiples: Automatisation, Finance, Logistique, Telecom, Informatique, Ressources Humaines, Marketing...  
Expériences sur sites opérationnels et aux sièges européen et mondial d'IBM. Expériences en Grande Bretagne, Mission en Chine et aux USA,... Poste de management (150 personnes) à l'international, gestion d'entités avec budget.

Poste actuel : en charge de la formation au sein de Kyndryl (société de service informatique) pour la France & l'Espagne.

Coach certifié depuis 2015 (Autoentrepreneur <https://aaaoop.com/>) – Gestion du temps, Aide à la recherche d'emploi (bilan de compétences), Gestion du changement, Gestion de conflit. Aide aux dirigeants de PME. Formation de coachs (200)

Charité « Passerelles & Compétences » : création des sites internet pour deux organisations de SDF et d'aide aux handicapés, vu au journal télévisé (France 2 – 2009 : <http://youtu.be/0P1HANKeN-c>).

Hobbies: Kitesurf, VTT en forêt, Gym, lecture.

Innovation: Brevet international réf. END 920110238US « improved Voice over IP Routing » 2012

“ *Être heureux ou avoir raison.* ”

Marshall Rosenberg, fondateur de la Communication Non Violente.



✉ [laurent.hayem@kyndryl.com](mailto:laurent.hayem@kyndryl.com)



+33 6 89 88 07 00



[Laurent Hayem](#)

# Frank Salles – ECL 88

Issu du « croisement » entre une famille d'enseignants et une famille d'entrepreneurs, je me suis laissé porter par la filière scientifique à Ecully, avant d'user les bancs de l'ESSEC, puis d'aller apprendre "la vraie vie", en mission de coopération en Afrique, pendant 2 ans.

Suivront 15 années de postes opérationnels dans les transports et les services industriels à des postes de direction

Passionné par le contact, le partage et la communication, j'ai profité d'une année sabbatique pour voyager et découvrir les métiers du coaching. C'est ainsi que j'ai lancé mon activité en créant notre marque : NRGy, spécialisée dans l'accompagnement des équipes et des dirigeants

Depuis 2016 : Directeur associé de NRGy

2013 : Manuel d'auto-coaching (performance collective) paru chez Pearson

2006 : création de FSa Conseil

1999 : directeur de centre puis de région chez ELIS

1990 : responsable marketing, ingénieur méthodes puis responsable d'exploitation chez Keolis (Afrique et France)

Coach certifié depuis 2007 (IFOD), certifié MBTI, superviseur

“ *Plus grand que soi, au coeur de Soi* ”



f.salles@nrgy-training.fr



+33 6 79 84 47 74



[Frank Salles](#)

[www.nrgy-training.fr](http://www.nrgy-training.fr)



# Cyril Barbé – ECL 88

Je me définis comme la combinaison de polarités opposées : rationalité et intuition, analyse et synthèse, bienveillance et exigence, réactif et anticipateur, ... Ma carrière professionnelle est donc largement inspirée de cet éclectisme, puisque j'ai opéré au moins 3 virages très importants au cours de celle-ci.

Depuis 2015 je suis indépendant avec 3 spécialités : l'accompagnement des HPI (multipotentiels, zèbres), le lancement et l'accompagnement des projets d'innovation de rupture, et plus globalement la formation et le coaching d'équipes en entreprise dans les domaines du développement comportemental.

1989 - 1999 : Divers postes de management en usine et dans la prospective chez PSA (devenu Stellantis)

1999-2005 : Directeur de l'Ecole Supérieure de Logistique Industrielle à Redon

2005-2015 : Directeur du Pôle Entrepreneuriat et Innovation à la CCI de Rennes

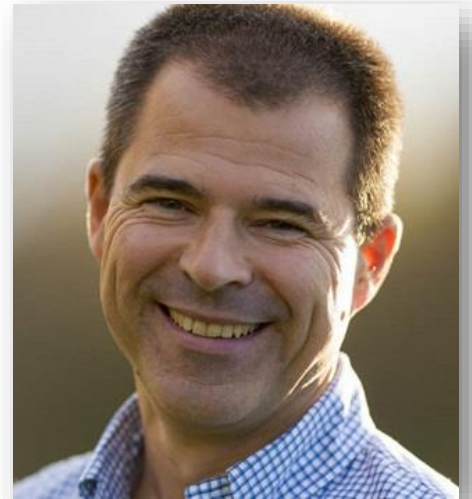
2015 : Création d'Apollo Conseil

Coach depuis 2017, certifié RNCP.

Expert Praticien en Psychologie Positive au Travail certifié par Centrale Supélec

Enseignant en leadership et développement professionnel à Centrale Supélec de 2017 à 2021

“ *Prenez un temps d'avance* ”



✉ [cyril.barbe@apolloconseil.fr](mailto:cyril.barbe@apolloconseil.fr)

☎ +33 6 74 94 88 11

in [Cyril Barbé](#)

[www.apolloconseil.fr](http://www.apolloconseil.fr)